

وزارت صنایع و معادن
مؤسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران

شماره استاندارد ایران

۱۱۶۰



بارفیکس، وسائل زیبایی استیک

چاپ اول

تهیه کننده

کمیسیون استاندارد " پارال"

وسائل ژیمناستیک

نماینده گیت سمت

سازمان تربیت بدنی ایران

رئیس

کریم سادات رضاعی

اعضا

کمیته تشکیلاتی بازیهای آسیائی

حمید یامیر

سازمان تربیت بدنی ایران

درجری منوچهر

رئیس

موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران

هوشنگ آفاقهی

پیشگفتار

استاندارد بارفیکس که بوسیله کمیسیون فنی وسائل ژیمناستیک تهیه و تدوین شده در نهمین جلسه کمیته ملی اسناد و تجهیزات اداری مورخ ۱۴/۷/۵۳ تصویب گردید. پس از تأیید شورای عالی استاندارد و باستناد ماده یک (قانون مواد الحاقی بقانون تأسیس موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران مصوب آذرماه ۱۳۴۹) بمنظور استاندارد رسمی ایران منتشر میگردد.

برای حفظ همگامی و هماهنگی با پیشرفتهای ملی و جهانی صنایع و علم برای استاندارد های ایران در مواقع لزوم و یاد رفاصل معین مورد تجدید نظر قرار خواهند گرفت و هرگونه پیشنهادی که برای اصلاح یا تکمیل این استانداردها برسد در هنگام تجدید نظر در کمیسیون فنی مربوط مورد توجه واقع خواهد شد.

بنابراین برای مراجعه به استانداردهای ایران باید همواره از آخرین چاپ و تجدید نظر آنها استفاده نمود.

در تهیه این استاندارد سعی بر آن بوده است که با توجه به نیازمندیهای خاص ایران حتی المقدور میان روشهای معمول در این کشور و استانداردهای روشهای متداول در کشورهای دیگر هماهنگی ایجاد شود.

لذا با بررسی امکانات و مهارتهای موجود و اجرای آزمایشهای لازم استاندارد حاضر با استفاده از منابع زیر تهیه گردید.

ISO-R 379

سازمان بین المللی استاندارد شماره ۳۷۹

وسائل ژیمناستیک

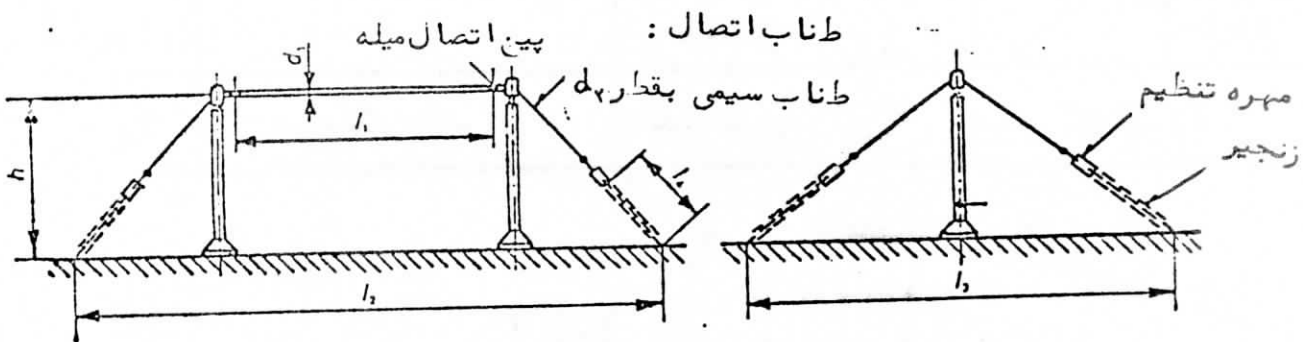
بارفیکس Horizontal Bar

مقدمه:

این استاندارد با همکاری فدراسیون بین المللی ژیمناستیک (I.G.F.) تهیه شده است و شامل وسائلی است که در مسابقات بین المللی مورد استفاده قرار میگیرد .

۱- اشکال و اندازهها

اشکال و اندازههایی که در این استاندارد مشخص شده است به عهده سازنده گذاشته شده است .



جنس میله : فولاد با مقاومت کشش حداقل ۱۴۰۰ (۱۴۰ کیلوگرم نیرو) جنس

یادآوری ۱-

سیمهای اتصال (طنابهای اتصال) . فولاد (طنابهای سیمی) .

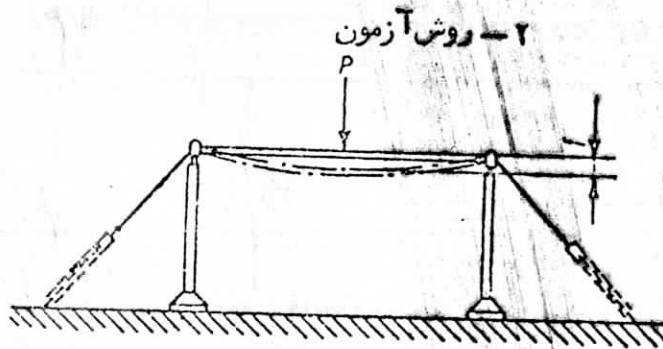
یادآوری ۲ آماده سازی میله :

میله باید بارنگ پلاستیکی که پوسته نشود و یا بارویه پلاستیکی مجهز شود .

یادآوری ۳- پیچها و محل‌های اتصال بارفیکس ، برای جلوگیری از هرگونه آسیب

دیدگی نباید برجستگی و یا بیرون زدگی داشته باشد .

علائم	اندازه‌ها به میلیمتر	اندازه درست	معادل اندازه‌ها به اینچ اندازه تقریبی گرد شده
d_1	28 ± 0.1	$1/102 \pm 0.04$	-
d_2	۷ تا ۶	0.276 تا 0.236	$\frac{9}{32}$ تا $\frac{15}{64}$
h	۲۵۰۰	۹۸/۴۲۵	$\frac{1}{2}$ تا $\frac{1}{8}$
$l_1 (1)$	2400 ± 2	$94/488 \pm 0.078$	$\frac{1}{2} \pm \frac{5}{64}$ تا $\frac{1}{32}$
l_2	۵۵۰۰	۲۱۶/۵۳۵	$\frac{1}{2}$ تا $\frac{1}{51}$
l_3	۴۰۰۰	۱۵۷/۴۸۰	$\frac{1}{2}$ تا $\frac{1}{51}$
l_4	حداکثر ۵۰۰	حداکثر ۱۹/۶۸۵	حداکثر $\frac{5}{8}$ تا ۱۹



۱- مطابق شکل مقدار ۲۴۰۰ میلی متر انداز به بین دو مرکز پیچها تا اتصال میله
میباشد . این اندازه را هم چنین میتوان فاصله بین دو مرکز پایه ها بارفیکس
گرفت .

درفشار $N = 2200$ P (تقریبا " 220 کیلوگرم) که به وسط میله بارفیکس در
حالت مستقر وارد میشود، انحنای میله باید برابر $f = 100 \pm 10$ میلی متر

- 1 - 2

برابر با $3/937 \pm 0/394$ اینچ باشد .

بعد از اینکه وزنه را از روی میله برداشتید ، میله باید بحالت اولیه خود برگردد .

- 2 - 2

کلیه طنابهای اتصال بین پایه های بارفیکس و وسیله اتصال به زمین (شامل

سیمهای فولادی ، زنجیر و مهره های تنظیم) باید با نیروی کششی $6000N$

(برابر 600 کیلوگرم نیرو) مورد آزمایش قرار گرفته باشد .

درچنین آزمایشی هیچ تغییر فرم و اندازه ای نباید ایجاد شود .

MINISTRY OF INDUSTRIES AND MINES
Institute of Standards and Industrial Research of Iran

UDC 685.644.2

ISIRI NUMBER

1160



Horizontal Bar (Gymnastic Equipment)

1 st Edition

September 1976